

**C.D.S. REG.LE ASSOLUTO + 2° PROVA C.D.S. PROMOZIONALE  
NARNI 25 GENNAIO 2009  
ORGANIZZA: ADS AVIS NARNI**

RITROVO ORE 9,00 – PRESSO IMPIANTI SPORTIVI “F.BERTOLINI” NARNI SCALO

ORE 9,30 MT. 300 ES. M/F  
9,35 MT. 300 ES. M/F  
9,45 MT. 600 ES. M/F

ORE 10,00 MT. 1000 RAGAZZE  
10,15 MT. 1000 RAGAZZI  
10,30 MT. 1500 CADETTE  
10,45 MT. 2000 CADETTI  
11,00 MT. 3000 ALLIEVE  
11,20 MT. 4000 ALLIEVI+JUN.FEMM+PS FEMM / MASCH / CROSS CORTO  
11,45 MT. 6000 PS FEMM+JUN.MASCHILI CROSS LUNGO  
12,20 MT. 10.000 CROSS LUNGO PS MASCHILE CROSS LUNGO

SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 DI CAT DEL SETTORE PROMOZIONALE

Tassa iscrizione atleti:

esordienti e ragazzi: 1 euro

cadetti : 2 euro

allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 3 euro

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE AL CP FIDAL DI TERNI ENTRO E NON  
OLTRE LE ORE 19,00 DI VENERDI' 23 GENNAIO

EVENTUALI VARIAZIONI SI POTRANNO EFFETTUARE IL GIORNO DELLA GARA -  
E NON SARANNO ACCETTATE ASSOLUTAMENTE ALTRE ISCRIZIONI.

Le docce funzionano con monete da cent. 20

RESPONSABILE TECNICO: PROF. PAOLO PROIETTI.