

C.D.S. PROVE MULTIPLE ASSOLUTO + E-R-C-A BASTIA UMBRA A.S.D. ATHLON BASTIA 9-10/05/2009

- RITROVO ore: _15,00_____
- TERMINE CONFERMA-VARIAZIONI ore 15,30
presso gli impianti di _STADIO COMUNALE VIA BAKUNIN _
- ORARI GARE: 1° Giornata 9-5-2009

ore: _15,45___ASTA C-A-J-P-S-Ms M/F Extra_____
ore: _15,45___80 HS CF PENTATHLON_____
- ore: _15,55___100HS CM PENTA+AF ESA+ASS. F EPTA_____
- ore: _16,10___100 AM OCTA+DECA+A-J-P-S-Ms M/F Extra_____
ore: _16,25___50 TRIATHLON ES. M/F_____
- ore: _16,30___LUNGO AM OCTA+DECA_
- ore: _16,30___ALTO CM/F PENTA+AF ESA+F EPTA_
- ore: _16,45___VORTEX TRIATHLON ES. M/F_____
- ore: _17,00___ PESO F ESA+F EPTA+DECA+C-A-J-P-S-Ms M/F Extra
- ore: _17,00___5000 J-P-S-Ms M/F Extra_____
- ore: _17,30___DISCO AM OCTATHLON__
- ore: _17,45___GIAV. M/F PENTA+A-J-P-S-Ms M/F Extra_
- ore: _17,45___LUNGO TRIATHLON ES. M/F__
- ore: _17,45___ALTO DECA+C-A-J-P-S-Ms M/F Extra_
- ore: _18,15___ASTA AM OCTATHLON_____
- ore: _18,15___200 F EPTA+A-J-P-S-Ms M/F Extra__
- ore: _18,30___400 A-J-P-S-Ms M/F Extra _____
- ore: _18,45___400 DECATHLON _____

2° Giornata 10/05/2009

- RITROVO ore: 8,45_____
 - TERMINE CONFERME-VARIAZIONI Ore : 9,15
- ORARI GARE:**

ore: _9,30__ 110 HS AM OCTA+DECA+A-J-P-S-Ms M Extra__

ore: _9,30__ LUNGO CM/F PENTA+ESA+EPTA+C-A-J-P-S-Ms M/F Extra

ore: _9,45__ 60 HS TRIATHLON R M/F__

ore: _9,50__ DISCO DECATHLON

ore: _10,15__ GIAV. ESA+EPTA+OCTA

ore: _10,15__ ALTO TRIATHLON R M/F_____

ore: _10,30__ ASTA DECATHLON_____

ore: _10,30__ 600 CF PENTATHLON_____

ore: _10,35__ 1000 CM PENTATHLON_____

ore: _10,50__ 400 AF ESATHLON_____

ore: _10,55__ 800 EPTA+A-J-P-S-Ms M/F Extra

ore: _11,15__ ALTO AM OCTATHLON

ore: _11,30__ PESO TRIATHLON R M/F__

ore: _11,45__ GIAV. DECATHLON__

ore: _12,00__ 1000 AM OCTATHLON__

ore: _12,30__ 1500 DECA+A-J-P-S-Ms M/F Extra _

- *Tassa iscrizione atleti a giornata:*
 esordienti e ragazzi: 1 euro ad atleta
 cadetti : 2 euro ad atleta
 allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 2 euro a gara

Le iscrizioni dovranno pervenire alla società organizzatrice entro e non oltre **7-5-2009**
 ore **21,00** al fax **075-8004289** o all'indirizzo di posta elettronica **info@asathlon.it**
 Gli atleti iscritti NON PRESENTI dovranno pagare euro 0,50 esordienti e ragazzi e 1.00 euro
 tutte le altre categorie. Per eventuali sostituzioni non sono previste tasse.

VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE PREVIO
 PAGAMENTO DI UNA TASSA DI EURO 5,00 A GARA PER TUTTE LA CATEGORIE

Informazioni: CRONOMETRAGGIO ELETTRICO_____



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

NOTE-INDICAZIONI: GLI ORARI POTRANNO SUBIRE PICCOLE MODIFICHE IN BASE ALLA PRESENZA O MENO DI PARTECIPANTI IN ALCUNE CATEGORIE DELLE PROVE MULTIPLE . _____
