

C.D.S. RAGAZZI CADETTI

FASE REGIONALE

BASTIA UMBRA

A.S.D. ATHLON BASTIA

30-31/05/2009

- RITROVO ore: 15,00
- TERMINE CONFERMA-VARIAZIONI Ore 15,45
presso gli impianti dello STADIO COMUNALE

- ORARI GARE:

- ore: _16,00__ MARTELLO CM _____
- ore: _16,00__ ALTO R-C F. _____
- ore: _16,00__ ASTA CM+A-J-P-S-Ms M/F Extra _____
- ore: _16,00__ TRIPLO CM _____
- ore: _16,00__ GIAV. CM _____
- ore: _16,00__ 60 HS R M/F _____
- ore: _16,20__ 80 HS CF _____
- ore: _16,30__ 100 HS CM _____
- ore: _16,40__ 60 C M/F _____
- ore: _16,40__ TRIPLO CF _____
- ore: _16,40__ VORTEX RM _____
- ore: _16,40__ PESO R M/F _____
- ore: _16,45__ PESO CF _____
- ore: _16,55__ 80 C M/F _____
- ore: _17,05__ 100 A-J-P-S-Ms M/F Extra _____
- ore: _17,15__ 1000 R-C F. _____
- ore: _17,15__ ALTO RM _____
- ore: _17,15__ LUNGO R M/F _____
- ore: _17,25__ 1000 R-C M _____
- ore: _17,25__ VORTEX RF _____
- ore: _17,25__ DISCO CF+A-J-P-S-Ms M/F Extra _____
- ore: _17,40__ 3x800 RF _____

ore: _17,50__ 3X800 RM _____

ore: _18,00__ MARCIA R-C M/F (Km. 2-3-4) _____

ore: _18,30__ 4x100 R-C F _____

ore: _18,40__ 4X100 R-C M _____

2° Giornata

- RITROVO ore: 9,00
- TERMINE CONFERMA-VARIAZIONI Ore : 9,30 _____
presso gli impianti dello STADIO COMUNALE _____

- ORARI GARE:

ore: _9,45__ MARTELLO CF+A-J-P-S-Ms M/F Extra _____

ore: _9,45__ ASTA CF _____

ore: _9,45__ ALTO CM+A-J-P-S-Ms M/F Extra _____

ore: _9,45__ LUNGO CM+A-J-P-S-Ms M/F Extra _____

ore: _9,45__ GIAV. CF+A-J-P-S-Ms M/F Extra _____

ore: _9,45__ 300 HS C M/F _____

ore: _10,00__ 300 CF _____

ore: _10,10__ 300 CM _____

ore: _10,15__ PESO CM _____

ore: _10,20__ 2000 C M/F _____

ore: _10,40__ LUNGO CF _____

ore: _10,55__ 3X1000 CM _____

ore: _11,00__ DISCO CM _____

ore: _11,10__ 200 A-J-P-S-Ms M/F Extra _____

ore: _11,25__ 1500 A-J-P-S-Ms M/F Extra _____

- *Tassa iscrizione atleti a giornata:*
esordienti e ragazzi: 1 euro ad atleta
cadetti : 2 euro ad atleta
allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 2 euro a gara

Le iscrizioni dovranno pervenire alla società organizzatrice entro e non oltre **28/05/2009**
ore **21,00** al fax **075-8004289** o all'indirizzo di posta elettronica **info@asathlon.it**

Gli atleti iscritti NON PRESENTI dovranno pagare euro 0,50 esordienti e ragazzi e 1.00 euro tutte le altre categorie. Per eventuali sostituzioni non sono previste tasse.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE PREVIO
PAGAMENTO DI UNA TASSA DI EURO 5,00 A GARA PER TUTTE LA CATEGORIE

Informazioni: CRONOMETRAGGIO ELETTRICO

NOTE-INDICAZIONI: _____
