

CAMPIONATI REG. INDIVIDUALI CAJPS OPEN

+ PROVE MULTIPLE C

Spoletto- Stadio com. di Atletica Leggera

A.S.D. 2S Atletica Spoleto

19-20 settembre 2009

1^ giornata

- RITROVO ore: 15.00
presso gli impianti di Spoleto-Via P.zza D'Armi
- ORARI GARE:
 - ore: 15,30 ASTA CAJPS 80HS C/TE LUNGO AJPS MF DISCO CAJPS MF
 - ore: 15,30 MARCIA **3KM** CF **4KM** CM **5KM** AMF-JPS F **10KM** JPS M
 - ore: 15,45 100HS C/TI
 - ore: 16,00 100HS AJPS F GIAVELLOTTO AJPS MF
 - ore: 16,15 110HS AJPS M LUNGO C MF
 - ore: 16,30 80 C MF
 - ore: 16,45 100 AJPS MF TRIPLIO C MF
 - ore: 17,00 400 AJPS MF
 - ore: 17,15 800 AJPS MF ALTO C MF
 - ore: 17,30 3000 A MF
 - ore: 18,00 4X100 CAJPS MF
 - ore: 18,15 2000 C MF
 - ore 18,25 10.000 PS MF
- *Tassa iscrizione atlet a giornata:*
 - esordienti e ragazzi: 1 euro ad atleta
 - cadetti : 2 euro ad atleta
 - allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 2 euro a gara

Le iscrizioni dovranno pervenire alla società organizzatrice entro e non oltre **GIOVEDI'17** ore **20,00** al fax **0743 221660** o all'indirizzo di posta elettronica **atleticadues @ libero.it** o **bruna.s@woow.it**

Gli atleti iscritti NON PRESENTI dovranno pagare euro 0,50 esordienti e ragazzi e 1.00 euro tutte le altre categorie. Per eventuali sostituzioni non sono previste tasse.

VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE PREVIO PAGAMENTO DI UNA TASSA DI EURO 5,00 A GARA PER TUTTE LA CATEGORIE



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841

Informazioni:0743 221660- 3385651364-368 3531800

NOTE-INDICAZIONI: per le iscrizioni alle prove multiple cadetti inviare solo i dati anagrafici dell'atleta e il numero del cartellino senza indicare le gare. _____

2^ giornata

- RITROVO ore: 15.00
presso gli impianti di Spoleto- Via P.zza D'Armi

- ORARI GARE:

| | |
|------------|---|
| ore: 15,00 | MARTELLINO CAJPS MF |
| ore: 15,30 | 300HS C MF ALTO AJPS MF PESO CAJPS MF |
| ore: 15,45 | 400HS AJPS MF GIAVELLOTTO C MF |
| ore: 16,00 | 200 AJPS MF TRIPLO AJPS MF |
| ore: 16,15 | 300 C MF |
| ore: 16,30 | 600 C F |
| ore: 16,50 | 1000 CMF |
| ore: 17,10 | 1500 AJPS MF |
| ore: 17,30 | 4X400 AJPS MF |
| ore: 17,50 | 3X1000 C MF |
| ore: 18,15 | 5000 JPS MF |

NOTE-INDICAZIONI: **PROVE MULTIPLE CADETTI**: 100hs-alto-giavelotto-lungo-1000
CADETTE: 80hs-alto-giavelotto-lungo-600 _____
