

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI R-C

**ORVIETO - STADIO LUIGI MUZI
SABATO - DOMENICA 11 - 12 SETTEMBRE 2010**

Organizza : LIBERTAS ORVIETO

Programma 1° Giornata 11 Settembre 2010

Ore	14.30	Ritrovo Giurie e concorrenti
Ore	14.55	Marcia Km 2 , Km 3 , Km 4 Ragazzi/e Cadetti/e
Ore	15.20	60 HS R/M Alto R/M Peso R/M-F Asta C/F-M
Ore	15.25	60 HS R/F
Ore	15.30	80 HS C/F LUNGO R/M VORTEX R/F
Ore	15.40	100 HS C/M
Ore	15.50	60 R/M
Ore	15.55	60 R/F
Ore	16.00	80 C/F ALTO R/F PESO R/M
Ore	16.10	80 C/M
Ore	16.20	100 ASSOLUTI
Ore	16.30	300 C/F LUNGO R/F VORTEX R/M
Ore	16.40	300 C/M
Ore	16.55	1000 Mt R/F-M
Ore	17.10	1000 Mt C/F-M
Ore	17.25	4 x 100 RAGAZZE
Ore	17.30	4 x 100 RAGAZZI
Ore	17.35	4 x 100 CADETTE
Ore	17.40	4 x 100 CADETTI
Ore	18.00	3 X 800 RAGAZZE/I
Ore	18.15	400 mt Assoluti
Ore	18.40	3000 MT ASSOLUTI

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 12 Settembre 2010

Ore	09.00	Ritrovo	Giurie e concorrenti
Ore	09.30	MARTELLO	CADETTE/I
Ore	10.00	300 HS	CADETTE
Ore	10.10	300 HS	CADETTI LUNGO CADETTE
Ore	10.30	GIAVELLOTTO	CADETTE/I 400 hs ASSOLUTI
Ore	10.45	PESO	CADETTI/E
Ore	11.00	800 ASSOLUTI	ALTO CADETTI/E
Ore	11.10	2000 MT	CADETTI/E LUNGO CADETTI
Ore	11.20	3 X 1000	CADETTI/E

ISCRIZIONE PREVENTIVE OBBLIGATORIE ON LINE SITO FIDAL SOCIETA

Responsabile Tecnico Prof. Carlo Moscatelli 338 – 9514639
Per i Risultati e gare visitare il sito www.fidalumbria.it