

**C.D.S. PROVE MULTIPLE ASSOLUTO E
CAMPIONATI REGIONALI PROVE MULTIPLE
ASSOLUTO , GIOVANILE E PROMOZIONALE
BASTIA UMBRA
ORGANIZZA : A.S.D. ATHLON BASTIA**

**17-18 APRILE 2010
PRESSO STADIO COMUNALE BASTIA U
ORARIO GARE :**

1a Giornata

- 15.00 RITROVO
- 15.30 TERMINE CONFERMA-VARIAZIONI
- 15.45 ASTA C-A-J-P-S-Ms EXTRA M-F
- 15.45 80 HS PENTA F + EXTRA CF
- 15.55 100 HS PENTA M+EPTA A-J-S F+EXTRA CM
- 16.10 100 OCTA.+DECA.+A-J-P-S-Ms EXTRA M-F
- 16.25 50 TRIA. ES. M-F
- 16.30 LUNGO OCTA.+DECA.
- 16.30 ALTO PENTA M-F+EPTA A-J-S F
- 16.45 VORTEX TRIA. ES. M-F
PESO EPTA A-J-S F+DECA+OCTA+C-A-J-P-S-
- 17.00 Ms EXTRA M-F
- 17.00 5000 J-P-S-Ms EXTRA M-F

- 17.45 GIAV.PENTA.M-F +A-J-P-S-Ms EXTRA M-F
- 17.45 LUNGO TRIA. ES.M-F
- 17.45 ALTO DECA.+C-A-J-P-S-Ms EXTRA M-F

- 18.15 200 EPTA A-J-S F+A-J-P-S-Ms M-F
- 18.30 400 A-J-P-S-Ms EXTRA M-F
- 18.45 400 DECA+OCTA

2a Giornata

- 8.45 RITROVO
- 9.15 TERMINE CONFERME-VARIAZIONI
- 9.30 110 HS OCTA.+DECA.+A-J-P-S EXTRA M
LUNGO PENTA+EPTA A-J-S F+C-A-J-P-S-Ms
- 9.30 EXTRA M-F
- 9.45 60 HS TRIA. R.M-F
- 9.50 DISCO DECA
- 10.00 ALTO TRIA R M-F+OCTA
- 10.15 GIAV. EPTA A-J-S F
- 10.30 ASTA DECA
- 10.30 600 PENTA F.
- 10.35 1000 PENTA M.

- 10.55 800 EPTA.+A-J-P-S-Ms EXTRA M-F

- 11.30 PESO TRIA. R.M-F
- 11.45 GIAV. DECA+OCTA
- 12.00 1000 OCTA.
- 12.30 1500 DECA.+A-J-P-S-Ms EXTRA M-F

- *Tassa iscrizione atleti in Regione :*
 - esordienti e ragazzi: 1 euro ad atleta
 - cadetti : 2 euro ad atleta
 - allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 3 euro ad atleta

- Tassa iscrizione atleti fuori Regione :
 - E-R Euro 1 a gara
 - C " 2 "
 - A " 3 "
 - J-P-S-Ms-Am Euro 5 a gara

Le iscrizioni dovranno pervenire alla società organizzatrice entro e non oltre il **15-4-2010** ore **20,00** al fax **075-8004289** o all'indirizzo di posta elettronica **clalazz@libero.it**

VERRANNO ACCETTATE **NUOVE** ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA PREVIO PAGAMENTO DI **EURO 5** AD ATLETA/GARA

Informazioni: Claudio Lazzari (075-8004289/ 338-2008604)

NOTE-INDICAZIONI: GLI ATLETI ISCRITTI E NON PRESENTI , DOVRANNO COMUNQUE PAGARE RISPETTIVAMENTE **EURO 0,50 GLI ESORDIENTI E RAGAZZI** ED **EURO 1** TUTTE LE ALTRE CATEGORIE .

IN TUTTE LE GARE FUNZIONERA' IL CRONOMETRAGGIO ELETTRICO .