
 1^Prova CdS Reg.le Allievi/e + CdS Reg.le Promozionale RC//Ore: 15.00

Gare di contorno JPS

Organizza / ASD G.S.Avis Narni

 =====

O R A R I O

Sabato 08

=====

| | | | |
|-----|-------|-------------------------------------|---------------------|
| Ore | 14.30 | Ritrovo Giurie e concorrenti Marcia | |
| " | 15.00 | MARCIA 2+3+4+5 | RCA |
| " | 15.30 | 60 Hs | R.ze/i |
| | | ASTA | CAJPS M |
| | | ALTO | R.ze+R.zi+C.te+A.ve |
| | | MARTELLLO | C.ti+A.ve |
| " | 15.45 | 80 Hs | C.te |
| " | 16.00 | 100 Hs | C.ti |
| | | LUNGO | R.ze/i |
| " | 16.15 | 100 Hs | AJS F |
| | | PESO | R.ze/i |
| | | DISCO | CAJS M |
| " | 16.30 | 110 Hs | AJS M |
| " | 16.45 | 60 | R.ze/i |
| " | 17.00 | 80 | C.te/i |
| | | PESO | CAJS F |
| | | VORTEX | R.ze/i |
| | | TRIPLO | CAJS FM |
| " | 17.15 | 100 | AJPS FM |
| | | GIAVELLOTTO | CAJS M |
| " | 17.25 | 1000 | R.ze/i |
| " | 17.40 | 1000 | C.te/i |
| " | 17.55 | 1500 | AJPS FM |
| " | 18.10 | 400 | AJPS FM |
| " | 18.20 | 4x100 | R.ze/i |
| " | 18.30 | 4x100 | C.te/i |
| " | 18.40 | 4x100 | A.ve/i |
| " | 18.50 | 2000 St | A.ve/i |

Domenica 09

=====

| | | | |
|-----|-------|------------------------------|-----------|
| Ore | 15.30 | Ritrovo Giurie e concorrenti | |
| " | 16.00 | 300 Hs | C.te/i |
| | | MARTELLLO | C.te+A.vi |
| | | ASTA | CAJPS F |
| | | ALTO | C.ti+A.vi |
| " | 16.15 | 400 Hs | AJPS FM |
| " | 16.30 | 200 | AJPS FM |
| | | PESO | CAJS M |
| | | LUNGO | CAJPS FM |
| " | 16.40 | 300 | C.te/i |
| | | DISCO | CAJS F |
| " | 16.50 | 800 | AJPS FM |
| " | 17.10 | 2000 | C.te/i |



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128, tel. 075.500.3625 fax 075.500.98

| | | | | |
|---|-------|-------------|--------|----|
| " | 17.30 | 3000 | AJPS | FM |
| | | GIAVELLOTTO | CAJS | F |
| " | 17.45 | 4x400 | A.ve/i | |
| " | 17.55 | 3x800 | R.ze/i | |
| " | 17.55 | 3x1000 | C.te/i | |

ISCRIZIONI PREVENTIVE OBBLIGATORIE a : email / coaccipaolo@alice.it
ENTRO LE ORE 19.00 DEL 06 MAGGIO 2010.

Per la Tassa/Gare visitare il Sito / www.fidalterni.it

Responsabile Tecnico / Prof.PROIETTI Paolo // 0744-750596
338/1556263

Per i Risultati/Gare visitare il Sito / www.fidalterni.it
