



FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128,
tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841 p.i.01384571004

C.d.S. Allievi/e – Fase Regionale – 2^A Prova

Gare di contorno Cadetti-Cadette-Junior-Promesse-Senior

3° MEMORIAL MARCHETTI : 400MT E-R-C-A-J-P-S

Perugia, Santa Giuliana 29 e 30 maggio 2010

ORGANIZZA : ATLETICA CAPANNE PRO LOCO

1^A GIORNATA – 29 MAGGIO - ritrovo ore 14.30 (giurie e conc. martello ore 14)

Ora	Esord+Rag m/f	Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	JPS m/f	Ora
14.30					MARTELLO		14.30
15.00				110 HS	PESO – ALTO		15.00
15.15					100 HS		15.15
15.30		ASTA		ASTA – 100	TRIPLO	100 M	15.30
15.45					100	100 F	15.45
16.00		80	PESO				16.00
16.15			80				16.15
16.30	400	400		400 - TRIPLO-DISCO		400 M	16.30
16.45	400		400 - ALTO		400	400 F	16.45
17.00				1500		DISCO	17.00
17.15					1500		17.15
17.30				2000 SIEPI			17.30
17.45					2000 SIEPI		17.45
18.00				GIAVELLOTTO – 4X100	4X100		18.00
18.15				MARCIA KM 5	MARCIA KM 5		18.15



FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128,
tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841 p.i.01384571004

C.d.S. Allievi/e – Fase Regionale – 2^A Prova

Gare di contorno Cadetti-Cadette-Junior-Promesse-Senior
Perugia, Santa Giuliana 29 e 30 maggio 2010

ORGANIZZA : ATLETICA CAPANNE PRO LOCO

2^A GIORNATA – 30 MAGGIO - ritrovo ore 15.00 (giurie e conc. martello ore 14.30)

Ora	Cadetti	Cadette	Allievi	Allieve	JPS m/f	Ora
15.00			MARTELLO			15.00
15.30		ASTA	400 HS	ASTA	ASTA F	15.30
15.40	ALTO			400HS - GIAVELLOTTO		15.40
15.50	300 HS					15.50
16.00		300 HS				16.00
16.10			PESO – 80	LUNGO	PESO	16.10
16.20				800	800	16.20
16.30	1000		ALTO			16.30
16.40		1000				16.40
16.50	PESO		200 – LUNGO	DISCO	200 M	16.50
17.10				200	200 F	17.10
17.20			3000		3000 M	17.20
17.40				3000		17.40
18.00			4X400	4X400		18.00

ISCRIZIONI PREVENTIVE OBBLIGATORIE ENTRO LE ORE 18.00 DI GIOVEDÌ 27 MAGGIO A: ariannamencaroni86@yahoo.it

RESPONSABILE TECNICO: MENCARONI SAURO

FUNZIONERÀ CRONOMETRAGGIO ELETTRICO - I RISULTATI SARANNO PUBBLICATI SUL SITO : www.fidalumbria.it