

“1°TROFEO CITTA' DI ORVIETO”

2°PROVA (NOTTURNA)

Orvieto Stadio Comunale “L. Muzi” 10- Luglio 2010

Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto

Programma tecnico: **Sabato 10 Luglio 2010**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x100-Asta-Lungo-Disco-Peso-Marcia Km.5

Femminile 200-800-5000-400 hs-4x100-Alto-Lungo-Peso-Disco-Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO - SABATO 10 Luglio 2010

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	19.30	
Termine ultimo per le variazioni	19.55	Termine ultimo per le variazioni
Peso Marcia 5km	20.10	Marcia 5 km
Asta	20.15	Disco
Lungo	20.25	
	20.35	
	20.45	400h Alto
400h	21.00	
Disco	21.10	
	21.30	200 Lungo
200	21.40	
800	22.00	800 Peso
	22.35	5000
5000	22.45	

Nel seguente programma orario potranno essere inserite gare previa richiesta ufficiale tramite email all'indirizzo m.bracaletti@alice.it e dopo approvazione dell'organizzazione della manifestazione. Per la classifica finale del “Trofeo città di Orvieto” varranno solo le gare che fanno parte del programma ufficiale.

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro **Mercoledì 7 Luglio 2010**, sull'apposito modulo allegato alla presente, al Comitato Regionale FIDAL Umbria o all'indirizzo di posta elettronica m.bracaletti@alice.it

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, in € 6,00 per atleta gara fuori regione e € 3,00 per atleti della regione e € 8,00 per le staffette.

