

**“1°TROFEO CITTA’ DI ORVIETO”
3°PROVA**

Orvieto Stadio Comunale “L. Muzi” 23- Luglio 2010

Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto

Programma tecnico: **Venerdì 23 Luglio 2010**

Maschile 100-200-400-1500-110 hs-400hs-4x100-Asta-Alto-Lungo-Disco-Peso-Marcia Km.5

Femminile 100-200-400-1500-100 hs-400hs-4x100-Asta-Alto-Lungo-Peso-Disco-Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO - Venerdì 23 Luglio 2010

MASCHILE	ORA	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	19.30	
Termine ultimo per le variazioni	19.50	Termine ultimo per le variazioni
Marcia 5Km	20.10	Marcia 5Km
Asta Peso Lungo	20.15	Asta
400 hs Alto	20.40	400 hs Alto
	20.50	Disco
110 hs	21.00	100 hs Peso
Disco	21.15	100
100	21.30	
	21.45	400 Lungo
400	22.00	
1500	22.15	1500
	22.30	200
200	22.40	
4x100	22.50	4 x 100
Premiazione finale	23.00	Premiazione finale Trofeo Città di Orvieto

Nel seguente programma orario potranno essere inserite gare previa richiesta ufficiale tramite email all'indirizzo m.bracaletti@alice.it e dopo approvazione dell'organizzazione della manifestazione. Per la classifica finale del “Trofeo città di Orvieto” varranno solo le gare che fanno parte del programma ufficiale.

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro **Martedì 20 Luglio 2010**, sull'apposito modulo allegato alla presente, al Comitato Regionale FIDAL Umbria o all'indirizzo di posta elettronica m.bracaletti@alice.it

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, in € 6,00 per atleta gara fuori regione e € 3,00 per atleti della regione e € 8,00 per le staffette.