

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA - FINALE A1
Orvieto Stadio Comunale "L. Muzi" 25-26- Settembre 2010

Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto

Programma tecnico: 1ª Giornata Sabato 25 Settembre 2010

Maschile 100-400-1500-3000 st-110 hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10

Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO - Sabato 25 Settembre 2010

| MASCHILE | ORA | FEMMINILE |
|------------------------------|--------------|--------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | 12.30 | |
| | 13.00 | Martello F |
| Asta | 14.30 | 100 Hs |
| 110 Hs Triplo | 14.45 | Alto |
| Disco | 15.00 | 100 |
| 100 | 15.20 | |
| | 15.40 | 400 |
| 400 | 16.00 | |
| | 16.15 | 1500 Triplo |
| 1500 | 16.30 | Peso |
| Giavellotto | 16.45 | 3000s |
| 3000 st | 17.10 | |
| | 17.30 | 4x100 |
| 4x100 | 17.45 | 4x100 |
| Marcia Km. 10 | 18.00 | Marcia Km. 5 |

Programma tecnico: 2ª Giornata Domenica 26 Settembre 2010

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO – 26 Settembre 2010

MASCHILE ORA FEMMINILE

| | | |
|------------------------------|--------------|------------------------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | 8.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti |
| Martello | 8.30 | |
| | 9.00 | Asta |
| Lungo | 9.45 | 400 Hs Disco |
| 400 Hs | 10.00 | |
| | 10.20 | 800 |
| 800 | 10.40 | |
| Peso | 11.00 | 200 |
| Alto 200 | 11.15 | Giavellotto |
| | 11.30 | 5000 Lungo |
| 5000 | 11.55 | |
| | 12.20 | 4x400 |
| 4x400 | 12.35 | |

N.B. L'orario potrà subire variazioni in funzione del numero degli atleti iscritti.

