

DOMENICA 12 FEBBRAIO 2012

CDS REGIONALE DI CROSS ASSOLUTO

Categorie Seniores m/f-Juniores m/f Allievi m/f

1° Prova CDS Cadetti/Cadette

Parco dei Pini (Narni Scalo)

Ritrovo: Impianto Sportivo "F. Bertolini" Narni Scalo

Asd Atletica Avis Narni

12 Febbraio 2012

- RITROVO ore: 8,30
presso gli impianti di "F. Bertolini " Narni Scalo

- ORARIO GARE:

ore: 9,50 Cadette

mt 2000

ore: 10,00 Cadetti

mt 2600

ore: 10,20 Seniores e Promesse m/f mt 4000(cross corto)

ore 10,50 Juniores (F)+Allievi

mt 4000

ore: 11,10 Allieve

mt 3000

ore 11,25 Senior-Promesse-e- Master F(**cross lungo**)+Juniores(m)**mt 6000**

ore: 11,50 Senior-Promesse-e Master(M) **mt 9600**

- *Tassa iscrizione atleti a giornata:*

cadetti : 2 euro ad atleta

allievi-junior-promesse-senior-master e amatori: 2 euro a gara

Le iscrizioni dovranno pervenire alla società organizzatrice entro e non oltre **Venerdì 10 febbraio** ore **21** all'indirizzo di posta elettronica **coaccipaolo@alice.it**

Le società dovranno pagare per gli atleti iscritti NON PRESENTI euro 0,50 per esordienti e ragazzi e 1.00 euro per tutte le altre categorie.

Per eventuali sostituzioni non sono previste tasse.

VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE PREVIO PAGAMENTO DI UNA TASSA DI EURO 5,00 A GARA PER TUTTE LA CATEGORIE

Informazioni: 338/1556263 Proietti Paolo

NOTE-INDICAZIONI: I pettorali saranno consegnati il giorno della gara, si prega munirsi di spille

1) Non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara, ma solo sostituzioni con atleti della stessa categoria. Le eventuali variazioni verranno accettate fino ad 1 ora prima dell'inizio della gara in questione

2) Verranno premiati con medaglie i primi 5 atleti

3) I risultati saranno pubblicati sul sito www.fidalumbria.it