

Convegno

L'ALLENAMENTO DEI GIOVANI ATLETI

Problematiche della specializzazione

Roma, 2 dicembre 2008

Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti", Aula Magna

PROGRAMMA		
14.30	Accredito dei partecipanti	
15.00	Apertura del Seminario	Renato Manno, Ida Nicolini
	<i>Relazione fondamentale:</i> Lo sport dei giovani nel 21° secolo: una rassegna critica"	Robert M. Malina
16.40	Quando specializzare? Le precauzioni per un'adeguata specializzazione	Antonio La Torre
17.00	I principi dell'allenamento giovanile di alto livello nei giochi sportivi	Marco Mencarelli
17.20	Aspetti fisiologici dell'allenamento giovanile	Marco De Angelis
17.40	Dibattito	
18.00	Conclusioni del Convegno	

Relatore fondamentale	
Robert M. Malina	PhD, FACSM Professor Emeritus, Department of Kinesiology and Health Education, University of Texas at Austin Research Professor, Tarleton State University, Stephenville, Texas, USA
Altri relatori	
Antonio La Torre	Allenatore specialista, Comitato tecnico-scientifico FIDAL
Marco Mencarelli	Responsabile Squadra Nazionale giovanile femminile di pallavolo
Marco De Angelis	Facoltà Scienze Motorie di L'Aquila – CONI, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport

Si rilascia attestato di partecipazione