



FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128,
tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841 p.i.01384571004

COMITATO REGIONALE UMBRO FIDAL

BOZZA CALENDARIO CAMPIONATI FEDERALI DI CROSS E LANCI INVERNALI

Sab.30/01/2010 : Città di Castello 1° prova Lanci Invernali (Mart.-Disco-Giav.) A-J-P-S-Ms +
Contorno Cadetti/e .Ritr.ore 15,00

Dom.07/02/2010 : SDD : C.D.S. A-J-P-S + 1° Prova C.D.S. R-C + Contorno Es. Ritr. Ore 9,00
di Cross (Lungo e Corto) .

Sab. 20/02/2010 : Bastia Umbra : 2° prova Lanci Invernali (Mart. Disco Giav.) A-J-P-S-Ms .+
Contorno Cadetti/e . Ritr. Ore 15,00

Dom. 28/02/2010 : SDD : Camp. Reg . Ind. di Cross di tutte le Categorie + contorno Es.
Valevole

Come 2° prova C.D.S. R-C

Il Regolamento per i C.D.S. rimane invariato rispetto allo scorso anno .

Per i regolamenti dei vari Campionati si rimanda alle norme tecniche Federali 2010 .