



FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128,
tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841 p.i.01384571004

COMITATO REGIONALE UMBRO FIDAL

Il Regolamento è identico a quello del 2009 tranne che per le seguenti variazioni :

- Le prove a disposizione per il C.D.S. Giovanile (R-C) sono due , in programma a Strozze il 7/2/2010 e a Spoleto il 28/2/2010 .
- Le distanze percorse dagli Esordienti saranno leggermente ridotte rispetto a quelle utilizzate nel 2009 .
- Nel Corso dei Campionati Regionali Individuali di Cross Assoluto , gli Allievi percorreranno Km. 4 e le Allieve Km. 3 , mentre per la categoria Ragazzi/e le distanze saranno pressoché simili e cioè intorno a Km. 1,200 .

La composizione della Rappresentativa Cadetti/e per la finale nazionale del 7/3/2010 a Formello , sarà formata al termine delle due prove a disposizione , di cui la più importante sarà quella di Spoleto del 28/2/2010 .