

ATLETICA LEGGERA: IL MONDO DELLA CATEGORIA MASTER

di Michele Minelli

In Umbria la società sportiva con la squadra Master di atletica leggera più titolata è l'Athlon Bastia. Da anni compete ad altissimi livelli in ambito nazionale, fino a vincere addirittura un titolo italiano per società nel 2007. Quest'anno, dopo aver disputato le qualificazioni su circa 300 società nazionali, l'Athlon è rientrata per l'ennesima volta tra le 30 squadre aventi diritto alla finale, evento svoltosi a Cagliari il 2 e 3 ottobre. Ottimo il risultato finale per la società bastiola: un 4° posto di grande prestigio che ha soddisfatto in modo particolare gli sponsor **OROLOGI TURBILLON** e **ITALPROGET**. Ennesima soddisfazione anche per il Presidente dell'Athlon **Prof. Claudio Lazzari** e per tutti gli atleti della squadra bastiola.

Cagliari: i risultati

Nel bellissimo impianto di atletica con pista a 8 corsie azzurre, grazie all'ottima organizzazione del Cus Cagliari, si è svolta, in buone condizioni atmosferiche, la Finale Nazionale dei Campionati di Società Master. In questa magnifica cornice, le società Master finaliste provenienti da tutta Italia si sono date battaglia in una due giorni di gare. La formazione messa in campo dall'Athlon Bastia si componeva dei seguenti atleti (tra parentesi i punteggi conseguiti):

100 mt: Antonio Rossi (100 pt) – Giordano Mariani (89 pt), **200 mt:** Antonio Rossi (99 pt)– Marcello Rosignoli (65 pt), **400 mt:** Luigi Luccioli (85 pt)– Michele Minelli (81 pt), **800 mt:** Roberto Baldoni (77 pt)– Mauro Bazzucchi (81 pt), **1500 mt:** Bruno Manzetti (88 pt) – Mauro Bazzucchi (81 pt), **3000 mt:** Oriano Testa (85 pt)– Bruno Manzetti (94 pt), **200 mt ost.** Stefano Caligiana (89 pt)– Carlo Possati (85 pt), **staffetta 4x100 mt:** Giordano Mariani – Antonio Rossi – Stefano Caligiana – Luca Santucci (97 pt), **staffetta 4x400 mt:** Luigi Luccioli - Giordano Mariani - Luca Santucci - Michele Minelli (94 pt), **salto in alto:** Federico Menconi (87 pt)– Sandro Marchesini (85 pt), **salto in lungo e salto triplo:** Alberto Tifi (94 pt)– Marco Bianchi (88 pt), **getto del peso e lancio del disco:** Claudio Lazzari (95 pt)(90 pt)–Silvio Marcelli (89 pt)(86 pt), **tiro del giavellotto:** Maurizio Pini (90 pt).

I protagonisti nel dettaglio

Antonio Rossi, lottando contro il vento contrario è comunque riuscito a imporsi nei 100m con il tempo di 12"70 e di giungere secondo nei 200m con 26"34; ha inoltre sostenuto anche l'impegno di percorrere la seconda frazione della 4x100 che ha sfiorato il podio. **Giordano Mariani** ha realizzato un ottimo 11"88 con 1,5 m di vento contrario; ottima anche la sua performance nella 4x100 e nella 4x400, dove ha dimostrato di essere in grado di affrontare con grande autorevolezza il "giro della morte". Dopo un anno e mezzo di inattività a causa di un infortunio, **Marcello Rosignoli** si è cimentato in una gara per lui nuova, i 200 metri, ottenendo un dignitoso 27"93. **Luigi Luccioli** si è impegnato nel 400 realizzando il tempo di 54"63 e ha dato il suo contributo nella 4x400. **Michele Minelli** dal canto suo, ha centrato la grande soddisfazione di riuscire a fare la propria miglior prestazione della stagione 2010 sui 400m (53"86) proprio in questa importante occasione; è stato poi protagonista anche nella 4x400 che ha sfiorato il record di società. **Roberto Baldoni** ha realizzato negli 800m il suo primato stagionale con il tempo 2'09"91. **Mauro Bazzucchi** è riuscito negli 800m a fermare il cronometro a 2'19"37 e nei 1500m a realizzare il tempo di 4'42"47. **Bruno Manzetti**, che il prossimo anno compirà i 70 anni, ha svolto egregiamente la gara dei 1500 realizzando il buon crono di 5'23"61 e un ottimo 11'41"00 nei 3000. **Oriano Testa** si è cimentato nei 3000m riuscendo a realizzare un

buon 10'38"26. **Stefano Caligiana** invece è riuscito nei 200hs a realizzare il buon risultato cronometrico di 30"63 e ha contribuito nella staffetta percorrendo la terza frazione della 4x100. **Carlo Possati** ha realizzato il suo primato personale stagionale nei 200hs con il buon crono di 30"00. **Sandro Marchesini**, con le sue 71 primavere, è stato l'atleta meno giovane del gruppo: ha realizzato la misura di 1m18cm nell'alto e ha coperto poi la gara del giavellotto lanciando l'attrezzo a 20m57cm. **Federico Menconi** è riuscito a raggiungere nell'alto la buona misura di 1m63cm. **Marco Bianchi** nel triplo ha realizzato 11m58cm e nel lungo 5m46cm mentre **Alberto Tifi**, dopo aver superato il brutto infortunio che lo ha tenuto lontano dai salti per circa un anno, è tornato alla grande nel salto triplo piazzando un ottimo 12m34cm. Nel salto in lungo, ha ottenuto un buon 5m72. Il prof. Claudio Lazzari ha dato un ottimo contributo al risultato di squadra gettando il peso a 11m02cm mentre nel lancio del disco ha raggiunto la misura di 36m83cm. **Silvio Marcelli** si è misurato, con ottimi risultati, nel getto del peso dove ha realizzato 10m34cm e nel lancio del disco dove è riuscito a ottenere 32m30cm. **Maurizio Pini** ha lanciato il giavellotto a 42m48cm. **Luca Santucci** si è sacrificato in modo esemplare per la squadra, pur avendo qualità e risultati che gli avrebbero permesso di ben figurare nelle gare individuali. Si è comunque reso disponibile per spingere alla grande la 4x100 insieme a Mariani Giordano, Rossi Antonio e Caligiana Stefano giungendo a un passo dal podio per 2 centesimi di secondo realizzando il buon crono di 47"26, dove ha realizzato un'esemplare ultima frazione. Altrettanto è riuscito a esprimere nella prima frazione della 4x400 che ha condiviso con Luccioli Luigi, Mariani Giordano e Minelli Michele in 3'37"33, tempo questo che vale la seconda prestazione di società di sempre per una staffetta MM35. Concludendo possiamo tirare un bilancio più che positivo per la trasferta in terra sarda dell'Athlon che era partita da una qualificazione che la vedeva relegata al 14 posto della classifica nazionale con un punteggio tabellare di 9717 punti e che con un prodigioso balzo in avanti alla finale di Cagliari ha realizzato 10088 punti tabellari che l'hanno proiettata al quarto posto della graduatoria nazionale.

(box)

Master: il regolamento

I Master sono quegli atleti che hanno superato i 35 anni di età. Le categorie si suddividono di 5 anni fino all'età di 95 anni, o addirittura di 100. Entrando nel dettaglio, il regolamento dei campionati di società prevede l'obbligo di disputare 15 discipline (dal 2011 si passerà a tutte e 23) dell'atletica leggera: **100-200-400-800-1500-3000 metri piani, 200 m ostacoli, 4x100-4x400 staffetta, salto in lungo, salto in alto, salto triplo, getto del peso, lancio del disco e tiro del giavellotto**. Per ognuna di queste, le società possono schierare 2 atleti indipendentemente dalla loro categoria; il calcolo del punteggio che stabilisce la classifica finale si effettua moltiplicando il risultato della gara disputata da ogni atleta per un coefficiente (da tabella internazionale) corrispondente alla categoria di appartenenza. Per tutte le categorie, il massimo del punteggio possibile realizzabile è di 100 punti per il primo classificato nella propria disciplina, 99 al secondo 98 al terzo e così via. Il totale dei punti realizzati dai singoli atleti determina poi la classifica finale delle squadre.