



FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128,  
tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841 p.i.01384571004

## RECORD REGIONALI OTTENUTI NEL 2010

aggiornamento 31.07.2010 v.01

- 400mt esordienti donne (gara da inserire) : Giorgi Giulia '99 Csain Perugia 1'12"49 Perugia 29/05/2010
- 600 esordienti maschi: Biscarini Luca '99 Asal Foligno 1'51"5 Velletri 08/09/2010
- 50hs (alti 50cm) esordienti maschi: Biscarini Luca '99 Asal Foligno 8"1 Todi 22/05/2010
- vortex esordienti maschi: Rossi Pietro '99 Csain Pg 47,00mt Todi 22/05/2010
- 400mt esordienti maschi (gara da inserire): Biscarini Luca '99 Asal Foligno Perugia 29/05/2010
- marcia km1 esordienti maschi: Foglia Gabriele '00 Libertas Orvieto 5'58"6 Todi 22/05/2010
- 500mt esordienti maschi (gara da inserire) : Biscarini Luca '99 Asal Foligno 1'31"23 Porto S.Elpidio 12/06/2010
- 400mt ragazze (gara da inserire) : Mouhib Leila '97 Libertas Arcs Strozacaponi 1'08"56 Perugia 29/05/2010
- 400mt ragazzi (gara da inserire): Ponzi Carlo '97 Csain Pg 1'07"93 Perugia 29/05/2010
- marcia 5km cadette : Foglia Chiara '95 Libertas Orvieto 28'22"85 Orvieto 01/05/2010
- asta cadetti : Martini Tommaso '95 2S Spoleto 3,80mt Narni 13/06/2010 (Record Eguagliato)
- tetrathlon cadetti: Casavecchia Luca '95 2S Spoleto p.2565 Ancona 10/01/2010
- 3000 siepi (h 76) allieve (gara da inserire) : Toccacelo Sara '93 Cus Pg 13'24"24 Orvieto 12/06/2010
- 110hs (alti 91cm) allievi: Paoluzzi Roberto '93 Atletica Capanne 14"85 Bressanone 23/05/2010
- Octathlon IAAF (gara da inserire perchè nata quest'anno) : Paoluzzi Roberto 5327 punti Bressanone 23/05/2010 e lasciare l'altro record octathlon
- 110hs (alti 106cm) allievi: Roberto Paoluzzi '93 Atletica Capanne 15"93 Fabriano 15/05/2010
- 60Hs ( Indoor h 91 ) allievi : Paoluzzi Roberto '92 Atletica Capanne Pro Loco 8"41 Ancona 30/01/2010
- 60Hs ( Indoor h 91 ) allievi : Paoluzzi Roberto '92 Atletica Capanne Pro Loco 8"41 Ancona 30/01/2010
- 55 hs (indoor h91) allievi (gara da inserire) : Paoluzzi Roberto '93 Atletica Capanne Pro Loco 7"6 Firenze 10/02/2010
- 400hs (h 91) allievi: Roberto Paoluzzi '93 Atletica Capanne Pro Loco 56"72 Orvieto 01/05/2010
- 4x200 indoor allievi: Atl. Capanne Pro Loco (Laurenti-Paoluzzi-Massucci-Costabile) 1'34"20 Ancona 14/02/2010
- pentathlon allievi: Paoluzzi Roberto '93 Atletica Capanne Pro Loco p.3591 Ancona 31/01/2010
- 55 mt allievi (gara da inserire) : Costabile Lorenzo '93 Atletica Capanne Pro Loco Firenze 10/02/2010
- 4x200mt indoor junior uomini (gara da inserire): Atletica Capanne Pro Loco (Murasecco-Bendoni-Baldi-Costanzo) 1'33"97 Ancona 04/02/2010
- 55 Hs (indoor h100) junior uomini (gara da inserire) : Bendoni Federico '92 Atletica Capanne Pro Loco 8"29 Firenze 10/02/2010
- 55 mt junior uomini (gara da inserire): Costanzo Pietro '92 Atletica Capanne pro Loco 6"70 Firenze 10/02/2010
- 60hs (alti 100cm) indoor junior uomini (gara da inserire) : Bendoni Federico '92 Atletica Capanne Pro Loco 8"73 Ancona 10/01/2010
- 800mt junior donne: Laura Marchesini '92 Cus Pg 2'14"21 Orvieto 10/07/2010
- asta junior donne: Lazzari Alessandra '91 Cus Pg 4,00mt Orvieto 01/05/2010
- 80mt promesse donne: Coacci Alessia '89 Cus PG 10"50 Terni 10/04/2010



FIDAL UMBRIA, via Martiri dei Lager 65 (6° piano Palazzo Coni) Perugia 06128,  
tel. 075.500.3625 fax 075.500.9841 p.i.01384571004

60 mt promesse uomini : Gandola Cristopher '89 Libertas Orvieto 6"94 Ancona 14/02/2010  
10.000mt promesse uomimi: Rukundo Sylvian '88 Athletic terni 29'44"05 Recanati 17/04/2010

60 hs (indoor h 84) senior donne: Cenci Maria Serena '84 Cus Pg 9"14 Ancona 06/02/2010  
3000 siepi (h 76) senior donne (gara da inserire): Moretti Cecilia 82 Cus Pg 13'15"46 Orvieto 12/06/2010  
marcia 3km senior donne (gara da inserire): Galli Ilaria '87 Cus Pg 14'13"05 Ancona 27/02/2010  
marcia 5km senior donne: Galli Ilaria '87 Cus Pg 24'23"5 Fabriano 15/05/2010  
4x100mt senior donne: Scarponi-Mariano-Ricciarelli- Feliciani Cus Pg 49"80 Orvieto 12/06/2010

asta senior uomini : Befani Giacomo '70 Libertas Orvieto 5,00 Orvieto 13/06/2010 record eguagliato  
disco senior uomini: Centi Diego '87 Libertas Orvieto 57"16 S. Benedetto del Tronto 21/02/2010

info: [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it)